**Országos Kórházi Főigazgatóság**

# M E G O L D Ó L A P

*szakmai írásbeli vizsga*

***Természetgyógyászati alapmodul***

**2026. június 09.**

**III. sz.**

**OKFŐ**

# TÁJÉKOZTATÓ
## az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- A javítás során jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- Csak a vizsgázó egyértelmű javítása - a helytelen válasz áthúzása, aláírással és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításhoz, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy írja be az elért pontszámot a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe minden feladat esetén.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

  Megfelelt: 71 - 100 pont

  Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható pontszám:

**1.** **4 pont**

**Párosítsa az alábbi neveket a hozzájuk tartozó alapelvekkel/irányzatokkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!**

1. Hippokratész
2. Hahnemann
3. Péczely Ignác
4. Bicsérdy Béla

A. „hasonlót a hasonlóval gyógyítani”
B. nyers növényi étrend alkalmazása
C. „használni, de nem ártani” elve
D. íriszdiagnosztika kidolgozása

1.–…*C.*…, 2.–…*A.*…, 3.–…*D.*…, 4.–…*B.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2.** **5 pont**

**Határozza meg az alaprendszer (extracelluláris mátrix) funkcióit!**

- *transzportút*
- *raktár*
- *információ-, energiaközvetítő*
- *gyökfogó*
- *immunsejtek képző- és raktározóhelye*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3. *** **4 pont**

**Jellemezze röviden az alábbi személyiségtípusokat!**

Külső kontrollos személyiség:
*Úgy véli, hogy a dolgok alakulása a véletleneken, a szerencsén múlik, életének alakítására minimális befolyással rendelkezik.*

Belső kontrollos személyiség:
*Úgy gondolja, hogy képes az életét irányítani, befolyása van az események menetére, a dolgok alakulása elsősorban rajta múlik.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**4. *** **2 pont** ☐

**Határozza meg a helper szindróma lényegét!**

*A segítés narcisztikus (önimádattal eltelt) örömforrássá válik, a segítő hivatás drogozáshoz hasonló addikció (függőség) jelleggel működik.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**5.** **3 pont** ☐

**Egészítse ki az alábbi mondatot!**

Az …*akupunktúrás csatornákban*… az energia áramlásának irányát a vezeték *…jin…*, illetve jang *…jellege…* határozza meg.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**6.** **5 pont** ☐

**Írja le a Pitta embertípusra jellemző öt tulajdonságot!**

- *fejlett izomzata van*
- *vezető típus*
- *hajlamos a haragra*
- *érzékeny a melegre*
- *fejlett intellektussal rendelkezik*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**7.** **5 pont** ☐

**Nevezze meg a szél különféle típusait a tibeti orvoslás szerint!**

- *fenntartó szél*
- *felfelé tartó szél*
- *szétterjedő szél*
- *tűzszerű szél*
- *lefelé tisztító szél*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**8. *** **2 pont** ☐

**Írja le a népi gyógynövényhasználatra vonatkozó fogalmak jelentését!**

Színanalógia: *A gyógynövények egyes részeinek szín alapján történő alkalmazását jelenti.*

Névanalógia: *A gyógynövények elnevezésében a betegség, a kóros szerv vagy esetleg a növény által kiváltott hatás tükröződik.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**9. *** **6 pont**

**Írjon le a WHO egészségfejlesztési alapelvei közül hatot!**

- *az egyén megerősítése*
- *részvételen alapul*
- *holisztikus*
- *interszektoriális*
- *egyenlő*
- *fenntartható*
- *összetett stratégia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**10.** **5 pont**

**Csoportosítsa a felsorolt betegségeket a megadott szempontok szerint! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!**

1. köszvény
2. fogszuvasodás
3. ekcéma
4. migrén
5. pikkelysömör

Táplálkozásfüggő betegségek: …*1., 2.…*

Korlátozottan táplálkozásfüggő betegségek: *…3., 4., 5.…*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**11. *** **4 pont**

**Soroljon fel négy olyan táplálékot, melyeket a makrobiotikus étrend harmonikus energetikájú tápláléknak tekint!**

- *gabona*
- *kemény héjú gyümölcsök*
- *hüvelyesek*
- *zöldségek*
- *magok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**12. *** **4 pont**

**Határozzon meg négy olyan civilizációs ártalmat, melyek csökkentik az élő szervezet számára fontos mágneses erőteret!**

- *elektroszmog*
- *betonépületek*
- *légszennyezés*
- *üvegházhatás*
- *közlekedési eszközök*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**13.** **3 pont**

**Nevezze meg a megbetegedések antropozófus gyógyászat szerinti három fázisát!**

- *hajlam/alkat (pl. a hangulatban érzékelhető)*
- *latencia/funkcionális-tüneti (pl. közérzetben jelentkezik)*
- *szervi megjelenés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**14.** **4 pont**

**Párosítsa a személyekhez a nevükhöz fűződő történeti eseményt a kineziológia kialakulásában! Írja a sorszám mellé a helyes válasz betűjelét!**

| | |
|---|---|
| 1. dr. Frank Chapman | A. izomtesztelés kidolgozása |
| 2. dr. George Goodheart | B. neurolymphaticus (NL) zónák bevezetése az alkalmazott kineziológia módszerei közé |
| 3. dr. Terence Benett | C. a gyenge izmok tartásának javítása |
| 4. Florence Peterson Kendall és Henry Otis Kendall | D. neurovascularis (NV) pontok lokalizálása |

1.–…*B.*…, 2.–…*C.*…, 3.–…*D.*…, 4.–…*A.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**15. *** **5 pont** ☐

**Sorolja fel a mágneses terápia hatásait! Írjon ötöt!**

- *enyhíti a görcsöket*
- *fájdalomcsillapító*
- *enyhíti a vizelési ingert*
- *javul a kalcium beépülése a csontokba*
- *csökkenti a gyulladásokat*
- *csökkenti az ödémákat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**16. *** **6 pont** ☐

**Nevezzen meg az egyéni mikrotápanyag-szükségletet befolyásoló tényezők közül hatot!**

- *életkor*
- *súly*
- *nem*
- *várandósság, vagy szoptatás*
- *táplálkozás/étkezési szokások*
- *élelmiszer-intolerancia*
- *életmód*
- *mozgásmennyiség, a mozgás intenzitása és fajtája*
- *szedett gyógyszerek*
- *alkoholfogyasztás*
- *dohányzás*
- *stressz és kezelése*
- *a felvett tápanyagok felszívódása/hasznosulása*
- *egészségi állapot: betegségek, műtétek, kemoterápia stb.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**17.** **3 pont**

**Határozza meg az anamnézis egyes fajtáit a meghatározások alapján!**

Amikor az orvosnak vagy a gyógyítónak azonnali intézkedésre van szüksége, akkor csak a legfontosabb, az akut teendőket megszabó információk után érdeklődik.

… *sürgősségi anamnézis*…

A természetgyógyász a leggyakrabban ezt veszi fel, hogy tájékozódjon az elrendelt kezelés szempontjából fontos történésekről és panaszokról.

… *helyzetanamnézis* …

Minden fontos anamnesztikus adatot magában foglal. Az egymást követő találkozások alkalmával a bizalom erősödésével és az állapot változásával folyamatosan bővül, és sohasem ér véget.

…*szisztematikus, teljes anamnézis*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**18.** **3 pont**

**Egészítse ki az alábbi mondatot!**

Az odonton egy energetikai *…mikrorendszer…*, amely mérhető *…elektromos mutatókkal…* rendelkezik, és az *…akupunktúrás meridiánhálózat…* közvetítésével kapcsolódik az egész testhez.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**19.** **4 pont**

**Párosítsa a fizikális vizsgálat részeit a latin elnevezésükkel! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát!**

A. megtekintés
B. tapintás
C. kopogtatás
D. szaglás

1. palpatio
2. olfactio
3. inspectio
4. percussio

A.–…*3.*…, B.–…*1.*…, C.–…*4.*…, D.–…*2.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**20. *** **5 pont**

**Soroljon fel öt olyan esetet, amikor hőkamerás vizsgálat során látható elváltozás észlelhető!**

- *gyulladások (fogászati, melléküreg, ízület)*
- *nyirokpangások (fibromyalgia, hasi zónák)*
- *reflexzónák funkciózavarai (háti szervzónák)*
- *degeneratív elváltozások (térdarthrosis)*
- *túlterhelések (gerincfájdalmak differenciálása)*
- *túl- és alulműködések (pajzsmirigy)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**21.** **4 pont**

**Húzza alá az alábbi meghatározások közül a helyes állításokat!**

- A patogenetikai szemlélet célja a testi és lelki betegségek kialakulásának megértése, okainak felderítése.
- A protokoll szerinti kezelés hátránya, hogy gyors döntést tesz lehetővé.
- A protokoll szerinti kezelés személytelen, a betegséget és a problémát kezeli.
- A konvencionális orvoslás szakmai protokollok alapján végzi a terápiát.
- A személyre szabott kezelés során kisebb a szubjektivitásból eredő tévedés lehetősége.
- Az állapotfelmérő módszerek segítségével fel lehet térképezni a páciens regulációs rendszerének állapotát.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

**22. *** **6 pont**

**Ismertesse a funkcionális szívpanaszok komplementer kezelésének lehetőségeit! Írjon hatot!**

- *salaktalanító kúra*
- *reformtáplálkozás*
- *testsúlyrendezés*
- *stresszoldó technikák alkalmazása*
- *életmódváltás*
- *autogén tréning*
- *fitoterápia*
- *Bach-virágterápia*
- *jóga*
- *csikung*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**23. *** **4 pont**

**Írja le a dohányosok leszokását segítő, pszichoterápiát kiegészítő lehetőségeket!**

- *kínai akupunktúra*
- *indiai jóga- és légzőgyakorlatok*
- *gyógynövények*
- *ortomolekuláris medicina*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**24. *** **4 pont**

**Fogalmazza meg röviden az anyagcserével kapcsolatos fogalmakat!**

Metabolizmus: *a szervezetben lezajló azon folyamatoknak az összessége, melyeknek keretében a test alkotóelemei felépülnek, működnek és elbomlanak a tápanyagok és más anyagok felvétele, felhasználása és eltávolítása révén*

Katabolizmus: *az anyagcsere folyamán az összetett anyagok összetevőikre bomlanak.*

Anabolizmus: *a szervezet életéhez szükséges anyagok építőköveikből épülnek fel.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)