Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2026. június 10.

VI. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- A javítás során jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- Csak a vizsgázó egyértelmű javítása - a helytelen válasz áthúzása, aláírással és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításhoz, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy írja be az elért pontszámot a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe minden feladat esetén.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

  Megfelelt: 71 - 100 pont

  Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható pontszám:

1. * **4 pont** ☐

Határozza meg az orvoslás és a természetgyógyászat viszonyának két jellegét és fogalmazza meg röviden a jellegek lényegét!

- *monopolisztikus jelleg: meghatározott egészségügyi tevékenységeket csak a hivatalos orvoslás képviselői végezhetnek*
- *toleráns jelleg: a gyógyítás bizonyos területein nem orvos terapeuták is működhetnek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **4 pont** ☐

Rendezze a bioenergia különböző szinonimái mellé azt az országot/régiót, amelynek kultúrájában használatos az elnevezés! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. Kína
2. India
3. Hawaii és Fülöp-szigetek
4. Európa

Mana: …*3*.…

Csí: …*1*.…

Magnetizmus, életerő, delej, odd: …*4*.…

Prána: …*2*.…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. * **2 pont** ☐

Nevezzen meg a proszociális viselkedés hátterében húzódó lehetséges motívumok közül kettőt!

- *önjutalmazás*
- *azonosulás*
- *viszonzás reménye*
- *a külső elismerés kivívása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. * **5 pont** ☐

Soroljon fel az önköltségszámítás szempontjai közül ötöt!

- *munkabér költségei*
- *bérleti díj*
- *rezsiköltség*
- *fogyóeszközbeszerzési költségek (papír, tinta, toll, krémek, olajok stb.)*
- *takarítás*
- *veszélyes anyag elszállítása (amennyiben ez a tevékenységet érinti)*
- *felelősségbiztosítás*
- *útiköltség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **4 pont** ☐

Húzza alá a jang megnyilvánulásainak helyeit a test részeiben, a szervekben és a szövetekben!

- testszőrzet
- külső, hátsó, felső testfél
- belső, hasi oldal, alsó testfél
- csontok, izmok
- bőrfelszín
- Zang szervek
- inak, bőnyék
- Fu szervek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

6. * **5 pont** ☐

Ismertessen öt lehetséges életmódbeli tanácsot a kapha dósa egyensúlyzavara esetén!

- *böjt*
- *zsíros, fehérjedús ételek kerülése*
- *édesség kerülése*
- *friss zöldségek fogyasztása*
- *lassú étkezés*
- *kihívások keresése*
- *sok testmozgás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **5 pont** ☐

Párosítsa az alábbi jellemzőket a tibeti orvoslásnak megfelelő szél típusokhoz! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. a szegycsont táján honos, az orr, a nyelv és torok irányában mozog
2. a gyomorban és a vékonybélben tartózkodik, de kimozdul az üreges szervek felé is
3. a fejtetőn lakik, a torok és a szegycsont mentén mozog
4. a nemi szervek tájáról a vastagbél, a húgyhólyag és a combok felé mozog
5. a szívben lakik, de bejárja az egész testet

Fenntartó szél: ...*3.*...

Felfelé tartó szél: ...*1.*...

Szétterjedő szél: ...*5.*...

Tűzszerű szél: ...*2.*...

Lefelé tisztító szél: ...*4.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **3 pont** ☐

Húzza alá a helyes válaszokat!

Ki írta az Orvosi füvészkönyvet?

- Diószegi Sámuel
- Oláh Andor

Melyik eljárás tartozik a mágikus eredetű gyógynövény használathoz?

- főzet készítés
- párna alá helyezett gyógynövény

Melyik érzelem az oka a gyomorbajnak a népi gyógyászat diagnosztikája szerint?

- harag
- szomorúság, bánat

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

9. * **4 pont**

Soroljon fel négy olyan információt, amelyhez a preklinikai állapotfelmérések révén juthatunk!

- *az egyén életmódja*
- *oxidatív folyamatok*
- *biológiai életkor*
- *a szervezet elsalakosodása*
- *a szervezet energia-egyensúlya*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. **6 pont**

Párosítsa az alábbi alternatív/wellness diétákat a felsorolt megállapításokkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. Paleolit táplálkozás	A. a daganatos megbetegedések kezelésében használatos
2. Graham-féle 80-10-10 módszer	B. felismerte a gluténtartalmú gabonák és a tej gyakori táplálék-intoleranciáját
3. Atkins-diéta	C. a különböző evolúciós ősök miatt ajánl eltérő elveket
4. Gerson-diéta	D. nem keveri a fehérjék és szénhidrátok emésztését
5. Hay-féle szétválasztó étrend	E. elve szerint az eredeti táplálkozásunk a gyümölcsevés volt
6. Vércsoportdiéta	F. elve a húst hússal fogyasztani

1.–…*B.*…, 2.–…*E.*…, 3.–…*F.*…, 4.–…*A.*…, 5.–…*D.*…, 6.–…*C.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. **3 pont**

Határozza meg az euritmia alkalmazási formáit!

- *színpadi művészet*
- *iskolai mozgásnevelés*
- *terápia (gyógyeuritmia)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. **4 pont**

Ismertesse a mágnesek fajtáit!

- *természetes mágnes*
- *mesterséges mágnes*
- *statikus, vagy állandó mágnes*
- *elektromágnes*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. * **4 pont**

Határozza meg a biztonságos homeopátiás gyógyszerválasztáshoz keresett teljes értékű helyi tünet négy elemét, akut betegség kezelése esetén!

- *etiológia (betegség kiváltó oka)*
- *lokalizáció (a test azon része, ahol a tünet jelentkezik)*
- *érzések, tünetek jellege (mit érez pontosan)*
- *modalitások (mitől enyhül/erősödik a beteg tünete, illetve általános állapota mitől romlik vagy javul)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. * **4 pont**

Írja le a neurálterápia célját!

Részben a vegetatív idegrendszer szegmentális elrendezéséből következő szabályzó, másrészt az alaprendszer (extracelluláris mátrix) áthangolásából vagy a kínai meridiánrendszerben létrehozott energetikai változásokból adódó áthangoló, gócokat kikapcsoló, gyógyító hatás.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. * **4 pont**

Sorolja fel azokat a tényezőket, amelyek befolyásolják a bélflóra kialakulását, illetve módosulását! Írjon négyet!

- *genetikai adottságok*
- *a szülőcsatornában lévő baktériumok*
- *a szülőszobában lévők flórája*
- *a szoptatás során bekerülő baktériumok*
- *táplálékkal bevitt csírák*
- *egyéb módon bevitt csírák (érintés, belégzés stb.)*
- *életmód*
- *stressz*
- *immunrendszer aktivitása*
- *gyomor- és béltraktus szekréciója*
- *hasnyálmirigy nyákszekréciója*
- *epeelválasztás és –ürülés megváltozása*
- *egyéb rizikófaktorok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. * **5 pont**

Nevezzen meg a C-vitamin-hiány fő tünetei közül ötöt!

- *érfalak gyengülése*
- *fáradékonyság*
- *gyengeség*
- *sebgyógyulási zavarok*
- *depresszió*
- *parodontopahtiák*
- *immundepressziók*
- *antioxidációs-képesség csökkenése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. * **3 pont**

Ismertessen a természetgyógyászatban használt pszichológiai jellegű tesztek közül hármat!

- *pozitív gondolkodás teszt*
- *a stressz hatásait mérő tesztek*
- *a pszichológiai immunrendszert mérő tesztek*
- *életminőség-kérdőívek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. **7 pont**

Jellemezze a kínai alkattan Öt Fázis szerinti besorolása alapján a Föld típusúakat!

termet: ...*zömök, átlagos…*
fej: *...viszonylag nagy…*
kéz és láb: *...kicsi…*
has: *...előredomborodó…*
comb: *...vaskos…*
arcszín: *...sárgás tónusú…*
mozdulat: *...súlyos, gyors…*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. **4 pont** ☐

Egészítse ki a testtartásformákkal kapcsolatos táblázat hiányzó részeit!

Mayr-diagnosztika szerinti tartásformák	Testi megjelenési forma
nekifutó tartás	*lumbalis gerinc kiegyenesedése*
kacsaállás	kombinált lumbalis kiegyenesedés és hyperlordosis
hanyag tartás	lumbalis lordosis mellkasi kyphosissal
vigyázzállás	lumbalis hyperlordosis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. **3 pont** ☐

Határozza meg az egyes műszeres vizsgálatok diagnosztikus célját a megadott mérőeszközök alapján!

Pulzoximéter: …*a vér oxigénszint/oxigén szaturáció mérése*…

Szájárammérő: …*a szájban keletkezett galvánáram kimutatása*…

Biorezonancia készülék: …*a harmonikus és diszharmonikus rezgések szétválasztása*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. **3 pont** ☐

Írja le az optimális konzulens orvosi kapcsolattal szembeni elvárásokat!

- *az orvos gyorsan elérhető legyen*
- *kölcsönös bizalom az orvos és a természetgyógyász között*
- *a konzulens orvos nyitott legyen a természetgyógyászat felé*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. * **6 pont**

Ismertesse a felső légúti gyulladásokat a megadott szempontok szerint!

Kialakulásuk okai: Írjon hármat!

- *csökkenő nyálkahártya-ellenálló képesség*
- *gyengülő mikroflóra*
- *időjárási tényezők*
- *a járványok kényes egyensúlyvesztése*

Kezelésük célja: Írjon hármat!

- *salakanyagok csökkentése*
- *a bélflóra helyreállítása*
- *az ellenálló képesség javítása*
- *a kísérő tünetek csökkentése, kialakulásuk megakadályozása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. **4 pont**

Nevezze meg latinul a menstruáció alatt lehetséges panaszokat, rendellenességeket!

túlzott mennyiségű vérzés – *hypermenorrhoea*
fájdalmas vérzés – *dysmenorrhoea*
kevés vérzés – *hypomenorrhoea*
havi vérzés elmaradása – *amenorrhoea*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. * **4 pont**

Soroljon fel négyet a reumatológiai betegségek kialakulásában szerepet játszó tényezők közül!

- *genetikai örökség*
- *mozgásszervek relatív vagy abszolút túlterhelése*
- *fokozódó mennyiségű stressz*
- *mozgáshiány*
- *tartáshibák*
- *túlsúly*
- *táplálkozási hibák*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)