Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2026. június 10.

V. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- A javítás során jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- Csak a vizsgázó egyértelmű javítása - a helytelen válasz áthúzása, aláírással és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításhoz, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy írja be az elért pontszámot a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe minden feladat esetén.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

  Megfelelt: 71 - 100 pont

  Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható pontszám:

1. **4 pont**

Csoportosítsa az alábbi, természetgyógyászatra és hivatalos orvoslásra használatos kifejezéseket! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. marginális orvoslás
2. allopatikus orvoslás
3. biomedicina
4. parallel orvoslás

Természetgyógyászat: …*1., 4.*…

Hivatalos orvoslás: …*2., 3.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. * **4 pont**

Írja le a salakanyagra vonatkozó ismereteit a megadott szempontok szerint!

Salakanyag fogalma:

A szervezet számára haszontalan, idegen vagy túlzott mennyiségben jelen levő belső, vagy külső eredetű molekulák és azok anyagcseretermékei.

Salak jellemzői: Írjon kettőt!

- *teher a szervezet anyagcseréje számára*
- *nehezíti, blokkolja a normális biokémiai és élettani folyamatokat: az immunműködést, az anyagcserét, az adaptációs képességet, valamennyi szervrendszer működését, regenerációs és más önszabályzó képességeket*
- *a salakanyagok többsége savas, vagy semleges kémhatású*

(Helyes válaszonként a fogalomra 2 pont, a jellemzőkre 1-1 pont adható!)

3. **3 pont**

Sorolja fel a pszichoszomatikus betegségek kialakulásában szerepet játszó tényezőket!

- *pszichoszomatikus sérülékenység*
- *személyiségtényezők*
- *környezeti és társas hatások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. * **3 pont** ☐

Határozza meg a környezeti medicina lényegét!

A környezeti medicina az ember egészsége és a környezeti hatások közötti összefüggéseket, a környezetnek a betegségek okozásában, és/vagy közvetítésében játszott szerepét tanulmányozza.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **5 pont** ☐

Rendezze az éghajlati tényezők és a szervek állapotrosszabbodásának összefüggéseit az Öt Fázis szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. szél
2. meleg, nyári forróság
3. nedvesség
4. szárazság
5. hideg

Szívbetegek állapota rosszabbodik: ...*2*....

Tüdőket károsítja: ...*4*....

Vesét károsítja: ...*5*....

Lép működését zavarja: ...*3*....

Máj működését gyengíti: …*1*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **6 pont** ☐

Sorolja fel az ájurvédikus orvoslás szerint megkülönböztetett ízeket!

- *édes*
- *sós*
- *savanyú*
- *keserű*
- *csípős*
- *fanyar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. * **4 pont**

Ismertessen a tibeti orvoslás nézetei szerinti a metabolikus epe funkciói közül négyet!

- *a táplálék megemésztése*
- *a tápanyagoknak a salakanyagoktól való elválasztása*
- *energia gerjesztése*
- *hő és erő adása a testnek*
- *a többi típusú epe egészséges alakulásának elősegítése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **2 pont**

Határozza meg a népi gyógyító tudás két nagy területét!

- *racionális eljárások világa*
- *irracionális eljárások világa (mágikus elemekből álló babonás gyógymódok)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. * **5 pont**

Soroljon fel öt gluténmentes gabonafélét/álgabonát!

- *rizs*
- *kukorica*
- *köles*
- *amarant*
- *hajdina*
- *quinoa*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. **4 pont**

Fogalmazza meg az alábbi kifejezések magyar jelentését!

Shiatsu: *ujjnyomás*

Hara: *has*

Kí: *az energia japán megnevezése*

Tsubo: *az akupunktúrás pontok japán elnevezése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. * **5 pont**

Soroljon fel öt olyan szempontot/szabályt, melyeket az illóolajok felhasználása során figyelembe kell venni!

- *ajánlott minden esetben alkarpróbát kell végezni*
- *hígítatlan olajokat soha, vagy csak ritkán és egészen célzott módon szabad használni*
- *megfelelő minőségű illóolajat kell alkalmazni*
- *várandós kismamáknál egyáltalán nem ajánlott az illóolajok alkalmazása*
- *egyes illóolajok (menták, eukaliptusz) alkalmazása 6-8 év alatti gyermekeknél ellenjavallt*
- *az illóolajokat sötét, zárt helyen, alacsony hőmérsékleten és lehetőleg szárazon kell tárolni, figyelni kell a lejárati időre*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. **3 pont**

Ismertesse a Mayr-kúra célját!

- *méregtelenítés*
- *helyes táplálkozási technika elsajátítása*
- *a bélrendszer kímélése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. * **4 pont**

Írjon az antropozófus gyógyászat terápiás szintjeire egy-egy példát!

antropozófus gyógyászat	
terápiás szintek	**példák**
érzelmi szint (asztrálszervezet)	*önismeret, pszichoterápia, művészeti terápiák*
fizikai szint (fizikai szervezet)	*fizikai beavatkozások, allopátiás, szintetikus, vagy természetes eredetű gyógyszerek*
individuális szint (én-szervezet)	*önazonosság, életút, spiritualitás*
vitalitás szintje (éter-szervezet)	*dietetika, ritmusok, mozgás, életvitel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. * **6 pont**

Írjon a manipuláció relatív kontraindikációi közül hatot!

- *az osteoporosis enyhébb fokozata*
- *heveny fájdalom*
- *Scheuerman-betegség*
- *spondylosis, spondylolysthesis*
- *gerincműtét utáni állapot (hat hónapig)*
- *spina bifida*
- *csökkent alapmozgások*
- *fokozott ízületi mozgékonyság*
- *hiányzó röntgenvizsgálat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. * **4 pont**

Ismertesse a szájüregi elektromos terhelés lényegét!

A szájba bekerülő fémek – fémtömések, fémvázas koronák, hidak, fémvázas kivehető fogpótlások – elektromos tulajdonsággal rendelkeznek, bennük feszültség, áramerősség indukálódik a milliVoltos (mV), mikroAmperes (μA) mérési tartományban (nWs). Ez különböző direkt és indirekt zavarok forrása lehet. Az így kialakuló zavarokat elektromos terhelésnek nevezzük.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. **4 pont**

Egészítse ki a mondat hiányzó részeit!

A természetgyógyász kineziológia segít az …*egészségmegőrzésben*…, a betegségek …*megelőzésében*…, gyógyításában, az …*öngyógyítás*… folyamatában, a betegségek mögött álló problémák feltárásában, és a …*rehabilitációban*….

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **5 pont**

Párosítsa a kínai alkattan Öt Fázis szerinti típusait a rájuk jellemző arcszínekkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válaszok sorszámát!

A. Fa típus
B. Tűz típus
C. Föld típus
D. Fém típus
E. Víz típus

1. vörös tónusú
2. fehéres
3. zöldes tónusú
4. sötét tónusú
5. sárgás tónusú

A.–…*3.*…, B.–…*1.*…, C.–…*5.*…, D.–…*2.*…, E.–…*4.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. * **5 pont**

Soroljon fel a fül vizsgálata esetén látható vizuális jelek közül ötöt!

- *hámlások*
- *hólyagok*
- *göbök*
- *kifekélyesedések*
- *bőrpír, vagy más elszíneződések*
- *foltok*
- *berepedések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. **5 pont**

Nevezze meg a fizikális vizsgálat részeit magyarul!

- *megtekintés*
- *tapintás*
- *kopogtatás*
- *hallgatózás*
- *szaglás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. **1 pont** ☐

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A …*radiaesthesia*… a földsugárzások érzékelésének és mérésének módszere.

(A helyes válaszért 1 pont adható!)

21.* **4 pont** ☐

Nevezze meg a jól működő természetgyógyászati partneri viszony kialakításában szerepet játszó tényezőket!

- *alapos és a páciens befogadóképességét figyelembe vevő tájékoztatás, magyarázat*
- *a természetgyógyász jó kommunikációs készsége, rugalmassága*
- *a páciens bizalmának elnyerése*
- *a páciens együttműködési készsége, motivációja a gyógyulásra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. * **5 pont** ☐

Soroljon fel öt komplementer kezelési lehetőséget, amely szívelégtelenség esetén alkalmazható!

- *légzésterápia*
- *fitoterápia*
- *fizikális gyógymódok*
- *életmódváltás*
- *antropozófus orvoslás*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *homeopátia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. * **5 pont** ☐

Ismertessen öt bélflóra javítását célzó terápiás lehetőséget!

- *növényi alapú diéta*
- *probiotikumok alkalmazása*
- *prebiotikumok alkalmazása*
- *homeopátiás nozódák alkalmazása*
- *kellő folyadékfogyasztás*
- *kávé-, alkoholfogyasztás kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. * **4 pont**

Nevezzen meg a húgyúti gyulladások kialakulását elősegítő tényezők közül négyet!

- *a húgyúti rendszer csökkent ellenálló képessége*
- *rossz bélbaktérium-flóra*
- *nehezített vizeletelfolyás (prosztatamegnagyobbodás, neurogén hólyag, daganat)*
- *indokolatlan antibiotikus kezelés*
- *rossz táplálkozási szokások*
- *nem az évszaknak megfelelő öltözködés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)