Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2026. október 12.

I. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításához, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

  Megfelelt: 71 - 100 pont

  Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható pontszám:

1.* **5 pont**

Soroljon fel a gyermekbetegségek megelőzéséhez kapcsolódóan a salutogenezis alapelemei közül ötöt!

- *a természetes anyagok és folyamatok előnyben részesítése az élet minden területén*
- *rendszeres és mértékletes étkezési szokások kialakítása*
- *biominőségű élelmiszerek fogyasztása*
- *rendszeres mozgás friss levegőn/természetben*
- *rendszeres alvási/pihenési és ébrenléti/tevékenykedési ritmusok, az év körforgási ritmusának betartása*
- *értelemmel telt és aktív életvitel (a média tudatosan korlátozott használata)*
- *a szociális kapcsolatok, a lelki tér atmoszférája legyen kielégítő*
- *a mindennapokba beleszőtt spiritualitás jelenléte*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **4 pont**

Húzza alá a magas vérnyomás kezelésére alkalmazható fitoterápiás szereket!

- olajfa
- bodzavirág
- kamillavirág
- fagyöngy
- csalánlevél
- mezei zsurlóhajtás
- fokhagyma
- kakukkfűlevél
- édesgyökér
- citromfű

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! 4-nél több válasz aláhúzása esetén nem adható pont)

3.* **5 pont**

Írjon le a húgyúti gyulladások kialakulását elősegítő tényezők közül ötöt!

- *a húgyúti rendszer csökkent ellenálló képessége*
- *rossz bélbaktérium-flóra*
- *nehezített vizeletelfolyás (prosztatamegnagyobbodás, neurogén hólyag, daganat)*
- *indokolatlan antibiotikus kezelés*
- *rossz táplálkozási szokások*
- *nem az évszaknak megfelelő öltözködés*
- *felfázás*
- *szexuális élet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* **2 pont**

Határozza meg, mit jelent a természetgyógyászat alapelveihez kapcsolódóan a partneri viszony a pácienssel!

A páciens aktívan részt vesz a kezelés folyamatában. A természetgyógyász és a páciens között folyamatos egyeztetés, másként fogalmazva egy alkufolyamat zajlik.

(A helyes válaszra 2 pont adható!)

5.* **3 pont**

Nevezzen meg a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálat eredményét befolyásoló tényezők közül hármat!

- *a mérőelektróda bőrre gyakorolt nyomásának ereje*
- *a bőr nedvessége*
- *az akupunktúrás pont pontos lokalizálása*
- *a felmérést végző tapasztalata*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **2 pont**

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A Kínai kézdiagnosztika Jin-jang szerinti besorolása esetén a forró tenyér a *...jin hiányát...* mutatja, a nedves, hideg tenyér *...janghiányos...* állapotra utal.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* **5 pont**

Soroljon fel a hőkamerás vizsgálat során észlelhető, látható elváltozások közül ötöt!

- *gyulladások (fogászati, melléküreg, ízület)*
- *nyirokpangások (fibromyalgia, hasi zónák)*
- *reflexzónák funkciózavarai (háti szervzónák)*
- *degeneratív elváltozások (térdarthrosis)*
- *túlterhelések (gerincfájdalmak differenciálása)*
- *túl- és alulműködések (pajzsmirigy)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* **5 pont**

Ismertesse Ohashi tanai szerint leolvasható jegyeket az alábbi testtájakról!

Orrnyereg: *…lefutása tudósít a gerinc állapotáról…*

Orrhegy: *…a szív állapotát jelzi…*

Orrlyukak: *…a tüdőállapot indikátorai…*

Száj: *…színe, vastagsága, alakja elsősorban az emésztőrendszer (gyomor, vastagbél, vékonybél) állapotáról ad információkat…*

Orrgyök-szemöldök közötti terület: *… jelzi a máj állapotát…*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* **3 pont**

Fogalmazza meg röviden a biológiai fogászatban alkalmazott öt funkciós kör szájüregi kivetülésének szabályát!

Mind a négy szájüregi kvadránsban mind az öt funkciós kör kivetül, mégpedig azonos oldalra, illetve a páratlan szervek két oldalra.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* **3 pont**

Nevezzen meg három homeopátiás irányzatot!

- *klasszikus irányzat*
- *klinikai irányzat*
- *szituációs irányzat*
- *komplex irányzat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. **6 pont**

Egészítse ki az antropozófus gyógyászat fő élettani rendszereire vonatkozó táblázatot!

Elem	**Föld**	**Víz**	**Légnemű**	**Hő és fény**
Szervezet	*szilárd*	*folyékony*	levegő	hő
Lénytag	fizikai test	*étertest*	*asztráltest*	én-szervezet
Fő szerve	*tüdő*	máj	vese	*szív*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* **4 pont**

Írjon a manipuláció relatív kontraindikációi közül négyet!

- *az osteoporosis enyhébb fokozatai*
- *heveny fájdalom*
- *Scheuerman-betegség*
- *spondylosis, spondylolysthesis*
- *gerincműtét utáni állapot (hat hónapig)*
- *spina bifida*
- *csökkent alapmozgások*
- *fokozott ízületi mozgékonyság*
- *hiányzó röntgenvizsgálat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. **3 pont**

Határozza meg az Alkalmazott Kineziológia szerint a test összetevőit!

- *strukturális terület*
- *kémiai terület*
- *érzelmi terület*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. **4 pont**

Párosítsa az alábbi ivókúraként alkalmazott gyógyvizeket alkalmazási javallataikkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelet!

1. alkalikus ásványvíz (pl. Salvus)
2. jódos ásványvíz (pl. Jódaqua)
3. kénes ásványvíz (pl. Csevice)
4. szulfátos ásványvíz (pl. Mira, Igmándi)

A. terhességi golyva megelőzése
B. vércukorszint csökkentése, savtúltengés csökkentése
C. epehajtó-, hashajtó-hatás
D. idült hörghurut, gyomor-, bélpanaszok

1.–…*B.*…, 2.–…*A.*…, 3.–…*D.*…, 4.–…*C.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* **4 pont**

Soroljon fel négy olyan táplálékot, melyet a makrobiotikus étrend harmonikus energetikájú tápláléknak tekint!

- *gabonák*
- *kemény héjú gyümölcsök*
- *hüvelyesek*
- *zöldségek*
- *magok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* **5 pont**

Ismertessen az egészségi állapotot meghatározó tényezők közül ötöt!

- *jövedelmi viszonyok*
- *társadalmi támogatottság (szociális ellátórendszer fejlettsége)*
- *iskolázottság*
- *foglalkoztatottság és munkakörülmények*
- *fizikai környezet*
- *magatartási és életmódtényezők*
- *egészséges fejlődés (gyermekkori) biztonsága*
- *egészségügyi szolgáltatások fejlettsége és elérhetősége*
- *genetikai (biológiai) tényezők*
- *kulturális sajátságok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* **5 pont**

Nevezzen meg a Meir Schneider-módszer gyakorlatai közül ötöt!

- *látásjavító gyakorlatok*
- *vizualizációs és imaginációs gyakorlatok*
- *szokatlan mozdulatsorok végrehajtása*
- *egyensúlygyakorlatok*
- *koordinációs gyakorlatok*
- *természeti elemek energiájával való töltekezés*
- *neurológiai masszázs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. **6 pont**

Sorolja fel az ájurvédikus orvoslás szerint megkülönböztetett ízeket!

- *édes*
- *sós*
- *savanyú*
- *keserű*
- *csípős*
- *fanyar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* **4 pont**

Írja le az egészséges és beteg szervezet ábrázolását a hagyományos tibeti orvoslás rendszerében!

Az egészséges és beteg állapotot ábrázoló fa bal oldali ága az egészséges állapotot, a jobb oldali pedig a betegséget ábrázolja. Mindkét oldal számos levelet tartalmaz, virág azonban csak a bal oldalon terem, mely a boldogságot, a jóllétet és a világtörvényt szimbolizálja.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. **5 pont**

Rendezze az alábbi szerveket az Öt Fázisnak megfelelően! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. vese
2. máj
3. tüdő
4. szív
5. lép

FA: ...*2*....
TŰZ: ...*4*....
FÖLD: ...*5*....
FÉM: ...*3*....
VÍZ: ...*1*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. **2 pont**

Nevezze meg a népi gyógynövényhasználat egyes módozatait az alábbi meghatározások alapján! Válaszait írja a pontozott vonalakra!

A gyógynövények egyes részeinek szín alapján történő alkalmazását jelenti.

…*színanalógia*…

A gyógynövények elnevezésében a betegség, a kóros szerv vagy esetleg a növény által kiváltott hatás tükröződik.

…*névanalógia*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* **4 pont**

Ismertesse a randomizált, kettősvak-vizsgálatok lényegét!

A kísérleti alanyokat véletlenszerűen és a kísérletet vezető személyek tudomása, ismerete nélkül osztják be a kísérleti vagy a kontrollcsoportokba. Kettősvak-vizsgálat során sem a beteg, sem az orvos nem tudja, hogy a páciens a valódi, vagy a hatás nélküli szert kapja-e.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* **3 pont**

Soroljon fel a passzív házak lehetséges energiaforrásai közül hármat!

- *napsugárzás*
- *az épületben tartózkodó emberek teste által kisugárzott hő*
- *az épületben lévő műszaki berendezések működése által kisugárzott hő*
- *földhő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. **4 pont**

Nevezze meg a humanisztikus pszichológia négy alapelvét!

- *„önmegvalósítás”*
- *a középpontban az élményeket átélő személy áll*
- *a jelentésteliségnek meg kell előznie az objektivitást*
- *a személy méltósága a legfőbb érték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* **4 pont**

Írja le a Gaia filozófia lényegét!

A Föld egyetlen nagy élőlény, amelynek „testszövetét” a talaj, a vizek, a levegő és az élőlények adják. A Föld fő összetevői – a talaj, a légkör (atmoszféra), az óceánok és a bioszféra (élő anyag) – egymással kölcsönhatásba lépve komplex, önszabályozó rendszert alkotnak, ami kialakítja és fenntartja azt az optimális fizikai és kémiai környezetet, amely az élethez szükséges. A homeosztázis fenntartásához szükséges legfontosabb funkciói: szabályozza a földfelszín hőmérsékletét, a légkör összetételét, a tengervíz sótartalmát – azokat az alapfeltételeket, amelyek az élőlények és önmaga fennmaradásához szükségesek.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)