Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2026. október 12.

II. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításához, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

  Megfelelt: 71 - 100 pont

  Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható pontszám:

1. **3 pont** ☐

Húzza alá a reguláció azon folyamatait, melyeknél a kóros állapot visszafordítható, maradandó nyom nélkül gyógyul!

- exkréció
- impregnáció
- neoplazma
- reakció
- depozíció
- degeneráció

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! 3-nál több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

2.* **6 pont** ☐

Írjon le az emésztőrendszer nyálkahártyáját izgató anyagok közül hatot, melyek kerülése javasolt gasztroenterológiai betegségekben!

- *kávé*
- *dohány*
- *tea*
- *zsiradékban sütött ételek*
- *energiaitalok*
- *csípős ételek*
- *chili*
- *gyömbér*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. **5 pont** ☐

Csoportosítsa a húgyúti kövesség kezelésében alkalmazható gyógynövényeket a kifejtett hatásuk alapján! Írja a betűjeleket a megfelelő helyre!

A. aranyvesszőfű (Solidago sp.)
B. festőbuzér (Rubia tinctorum)
C. tövises iglice (Ononis spinosa)
D. gyermekláncfű (Taraxacum officinale)
E. nyírfalevél (Betula pendula)

görcsoldó: …*C.*…

kőoldó: …*B.*…

vízhajtó: …*A., D., E.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* **6 pont**

Soroljon fel hatot a depresszió kezelésében használható/alkalmazható természetgyógyászati módszerek közül!

- *gyógynövények*
- *táplálékkiegészítők*
- *biofeedback*
- *homeopátia*
- *jóga*
- *csi-kung*
- *fitoterápiás szerek pl.: avena sativa, komló, levendula, orbáncfű*
- *kineziológia, pszichokineziológia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **2 pont**

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A Kínai kézdiagnosztika Jin-jang szerinti besorolása esetén a forró tenyér a *…jin hiányát…* mutatja, míg a nedves, hideg tenyér *…janghiányos…* állapotra utal.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **1 pont**

Írja le az orron található mikroakupunktúrás pontok számát!

…*38*…

(A helyes válaszért 1 pont adható!)

7.* **3 pont**

Soroljon fel a mikrorendszerek diagnosztikai előnyei közül hármat!

- *nagy részük könnyen hozzáférhető*
- *többségük eszköz, műszer nélkül, megtekintéssel vagy tapintással is vizsgálható*
- *a diszharmónia korai stádiumában már jeleznek (pl.: energiaáramlási és eloszlási zavarok, betegség előtti állapotok, funkcionális problémák), így korai stádiumban, a súlyosabb betegség kialakulása előtt lehetővé teszik a beavatkozást*
- *használatuk biztonságos, gyors, a beteget nem terheli*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **1 pont** ☐

Írja le a Mayr-diagnosztika szerint a BM rövidítés magyar jelentését!

…hastérfogat…

(A helyes válaszért 1 pont adható!)

9. **7 pont** ☐

Nevezze meg a szervi projekciók szabályait!

- *lateralitásszabály*
- *szegmentszabály*
- *szekunder zónák*
- *szegmenttúllépés szabálya*
- *tünetek oldalkereszteződése*
- *izomfeszülési tünet*
- *Head-féle maximálpont*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* **2 pont** ☐

Indokolja meg a homeopátia regulációs terápiás besorolását!

A homeopátiás szerek által a szervezettel közölt információ működésbe hozza a valamilyen okból blokkolódott, vagy félresiklott öngyógyító mechanizmusokat, és ezzel – a tünetek elnyomása helyett – a szervezet valódi gyógyulását idézi elő.

(A helyes válaszért 2 pont adható!)

11. **3 pont** ☐

Sorolja fel a hipertónia antropozófus gyógyászat szerinti három típusát!

- *has típus*
- *stressz típus*
- *káosz típus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* **1 pont** ☐

Határozza meg az ízületi aktív határ fogalmát!

…Az akaratlagos izommozgással elérhető ízületi végállás….

(A helyes válaszért 1 pont adható!)

13.* **6 pont**

Nevezzen meg hatot a biológiai fogászatban használt reflexterápia alkalmazási területei közül!

- *fájdalomcsillapítás (fogfájás)*
- *fogínygyulladás*
- *fogínyvérzés*
- *hányingercsökkentés*
- *mandulagyulladás*
- *orrmelléküreg-gyulladás*
- *szorongásoldás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* **5 pont**

Sorolja fel a Three in One Concepts (One Brain) természetgyógyászati kineziológiai módszer főbb eszközeit! Írjon ötöt!

- *viselkedési barométer*
- *izomtesztelés*
- *érzelmi stresszoldó technikák*
- *korregresszió*
- *jövőprogresszió*
- *ujjmódok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* **2 pont**

Határozza meg a patogenezis fogalmát!

A megbetegedés folyamatának elemzése. Mindazon tényezők számbavétele, melyek a betegséghez vezethetnek, legyenek azok biológiai, kémiai, fizikai, szociális, vagy pszichés okok.

(A helyes válaszért 2 pont adható!)

16.* **6 pont**

Nevezzen meg hat olyan módszert, melyek segítségével a stressz oldható!

- *relaxáció*
- *meditáció*
- *rendszeres mozgás*
- *masszázs*
- *természetben való töltődés*
- *zene*
- *művészetek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* **3 pont**

Soroljon fel három olyan természetgyógyászati módszert, melyek szenvedélybetegség esetén segítséget nyújthatnak az életmódváltáshoz!

- *akupunktúra*
- *biorezonancia*
- *masszázs*
- *salaktalanítás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* **5 pont**

Írjon le öt egyszerű öngyógyító módszert!

- *gyógynövények alkalmazása*
- *bélflóra-helyreállító szerek alkalmazása*
- *táplálkozási megszorítások*
- *rövidebb salaktalanító kúrák*
- *pakolások*
- *egyszerű akupresszúrás pontok kezelése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* **3 pont**

Ismertesse a hagyományos tibeti orvoslás szerint a gyógyítás célját!

A gyógyítás célja a Három Nedv, a Test 7 Fizikai Alkotóeleme és a Salakanyagok egyensúlyának helyreállítása.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. **5 pont**

Párosítsa a tibeti orvoslás szerint a nyálka fajtáihoz jellemzőiket! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. az érzéki beteljesülések fő lebonyolítója, teszi ezt koponyabeli székhelyéről
2. az ízületi nedvvel azonosítható, mely az ízületek között található, kenegetvén, rugalmassá téve azokat
3. helye a gyomor legfelső része, melynek elsődleges feladata az elfogyasztott élelem felőrlése
4. az ízekkel foglalkozik, melynek legjellemzőbb tartózkodási helye a nyelv
5. a mellkasban található, fő funkciója a másik négy nyálkatípus támogatása, valamint a testben a nedvek áramoltatásának fenntartása

fenntartó nyálka: ...*5*....

lebontó nyálka: ...*3*....

ízlelő nyálka: ...*4*....

gyönyört adó nyálka: ...*1*....

összekötő nyálka: ...*2*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. **2 pont**

Nevezze meg a csí-vel kapcsolatos diszharmóniák két nagy csoportját!

- *csí-hiány*
- *csí-pangás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* **6 pont**

Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás alapján a vér rendellenességeihez tartozó Vér-hiány okait és tüneteit!

Okai: *a csökkent vérképzés és az erős vérzés*

Tünetei: Soroljon fel négyet!

- *szédülés*
- *szívdobogásérzés*
- *fénytelen vagy fehér arc*
- *sápadt ajkak és nyelv*
- *gyenge pulzus*
- *álmatlanság*
- *szemkáprázás*
- *száraz bőr*
- *törékeny haj*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. **3 pont**

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A sav-bázis szabályozás kulcsfontosságú tényezője a *…hidrogénatom…*, mely egy pozitív töltésű *…protonból…* és egy negatív töltésű *…elektronból…* áll.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. **5 pont**

Határozza meg az alapreguláció lényegét és formáit!

Lényege:
A szervezetben zajló mindennemű szabályozásnak az alapja.

Formái:
- *normális*
- *alulműködő*
- *túlműködő*
- *merev, szabályozás nélküli*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* **2 pont**

Írja le a WHO egészségről alkotott definícióját!

Az egészség a teljes testi, lelki és szociális jóllét állapota, és nem csupán a betegség vagy fogyatékosság hiánya.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26. **4 pont**

Csoportosítsa az alábbi szerveket/szervezetben előforduló testnedveket kémhatásuk szerint! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!

1. gyomor
2. vagina
3. vérplazma
4. verejték

Savas pH: …*1., 2., 4.…*

Bázikus pH: …*3.…*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.* **3 pont**

Nevezzen meg három olyan vizsgálatot, mely az alapreguláció állapotáról, jellegzetességeiről nyújt információt!

- *Voll-féle elektroakupunktúra*
- *vegateszt*
- *biorezonancia-vizsgálatok*
- *bőr-elektroteszt*
- *termoregulációs diagnosztika*
- *leukocytateszt*

(A helyes válaszra 1-1 pont adható!)