Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2026. október 13.

III. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításához, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

  Megfelelt: 71 - 100 pont

  Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható pontszám:

1. **3 pont**

Sorolja fel a személyre szabott kezelés lehetséges hátrányait!

- *nagyobb a szubjektivitásból eredő tévedés lehetősége*
- *a kezelés módjáról való döntés lassúbb lehet és inkább folyamat jellegű*
- *erősen személyfüggő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* **3 pont**

Írjon le három olyan klímaterápiás hatást, amelyek segítik a légutak tisztulását és növelik az immunrendszer edzettségét!

- *séta erdei, hegyi, tengeri levegőn*
- *séta a hideg levegőn (megfázás esetén nem)*
- *szauna*
- *barlanglevegő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* **5 pont**

Nevezzen meg öt függőséget, illetve kontrollzavart!

- *kleptománia*
- *pirománia*
- *delírium alkoholizmus*
- *drogfüggőség*
- *nikotinfüggőség*
- *szerencsejáték-függőség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* **7 pont**

Soroljon fel hét esetet, amikor lázas gyermekkel javasolt az orvos felkeresése!

- *3-6 hónaposnál fiatalabb csecsemő*
- *erős fejfájás, tarkómerevség, vagy ha a fény szokatlanul zavarja*
- *nehezített légzés, fulladás*
- *nem kielégítő mennyiségű folyadék fogyasztása*
- *folyamatos hányás*
- *aluszékonyság, vagy zavart tudatállapot*
- *heves fájdalom*
- *a bőrön vörös-lila foltok, vérzések vagy kiütések láthatóak*
- *3 nap után sem javulnak az enyhe fertőzéses tünetek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **2 pont** ☐

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A fülkagylón a mikrozónákkal átfedésben …*mikroakupunktúrás*… pontrendszer is megtalálható, ez adja a …*fülakupunktúrás kezelések*… alapját.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **1 pont** ☐

Határozza meg, melyik fogalmat írja le az alábbi szövegrészlet!

A kéz és a tenyér arányainak, külső jegyeinek, a tenyérvonalaknak, valamint a körömnek a szemrevételezése alapján von le következtetéseket az egyéni alkatra, a várható életeseményekre, az egészségi állapotra, a betegségekre való hajlamra nézve.

…kiromantia…

(A helyes válaszért 1 pont adható!)

7. **4 pont** ☐

Sorolja fel Mayr egészségdiagnosztikájának stádiumait!

1. *optimális egészségi állapot*
2. *szuboptimális egészségi állapot*
3. *általában egészségesnek mondott állapot*
4. *még nem beteg állapot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **1 pont** ☐

Határozza meg a grossbauchmass (GBM) kifejezés magyar megfelelőjét!

Grossbauchmass – …*nagyhastérfogat*…

(A helyes válaszért 1 pont adható!)

9.* **2 pont** ☐

Ismertesse a tünetek oldalkereszteződésének szabályát!

Az ellenoldali tünet a középvonalban levő szervek kórfolyamatban való részvételének tünete, bár sokszor csupán a gerincvelő és környékének szekunder funkciózavarára utal.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. **2 pont** ☐

Nevezze meg az antropozófus gyógyászat két betegségtípusát!

- *gyulladással járó betegségek*
- *elmeszesedés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* **6 pont** ☐

Soroljon fel a fluortúladagolás lehetséges következményei közül hatot!

- *enzimgátlás, emésztési zavarok*
- *sejtoxidáció-csökkenés*
- *a szájflóra és a tápcsatorna működését segítő baktériumok szaporodásának gátlása*
- *a szénhidrátlebontás és az izmok tejsavtermelésének csökkenése*
- *véralvadásgátlás*
- *csontelváltozások, szervelváltozások*
- *vesebetegség*
- *légzőrendszeri problémák*
- *szívkárosodás*
- *idegrendszeri zavar*
- *allergia és allergiás bőrfolyamatok*
- *a pajzsmirigy működési zavara*
- *vérképzőrendszeri problémák*
- *fejlődési rendellenességek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. **10 pont** ☐

Egészítse ki az akupunktúrás csatornák szájüregi kapcsolódásaira vonatkozó táblázatot!

<table>
<tr><td colspan="2">szív-vékonybél</td><td colspan="2">lép (hasnyál-mirigy)-gyomor</td><td colspan="2">tüdő-vastagbél</td><td>máj-epe</td><td colspan="2">vese-hólyag, genitális app.</td><td>maxilla</td></tr>
<tr><td>8</td><td>7</td><td>6</td><td>5</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td></td></tr>
<tr><td colspan="2">bölcsességfog</td><td colspan="2">nagyőrlők</td><td colspan="2">kisőrlők</td><td>szemfog</td><td colspan="2">metszőfogak</td><td></td></tr>
<tr><td colspan="2">szív-vékonybél</td><td colspan="2">tüdő-vastagbél</td><td colspan="2">lép (hasnyál-mirigy)-gyomor</td><td>máj-epe</td><td colspan="2">vese-hólyag, genitális app.</td><td>mandibula</td></tr>
</table>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. **1 pont**

Határozza meg a fogalmat az alábbi leírás alapján!

Mindazon tevékenységek összessége, melyek célja az egészség általános védelme, az egészségkárosodás és megbetegedés bekövetkezésének megelőzése, etiológiai/kockázati tényezők teljes, vagy részleges kiiktatása.

…*primer prevenció*…

(A helyes válaszra 1 pont adható!)

14.* **2 pont**

Írja le az egészségfejlesztés fogalmát!

Az a folyamat, melynek révén képessé tesszük magunkat vagy másokat az egészség javítására, illetve arra, hogy nagyobb legyen a kontroll az egészség felett.

(A helyes válaszért 2 pont adható!)

15.* **4 pont**

Soroljon fel négy olyan természetes módszert, melyekkel az alvászavarok sikeresen kezelhetők, illetve megelőzhetők!

- *testsúlycsökkentés*
- *rendszeres fizikai aktivitás*
- *állóképességi mozgás*
- *jóga*
- *egészséges növényi alapú táplálkozás*
- *stresszkezelő képesség javítása*
- *alváshigiéné javítása*
- *helytelen szokások rendezése*
- *kávé, alkohol kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* **3 pont**

Nevezzen meg a bélrendszerben lévő normálflóra jótékony hatásai közül hármat!

- *esszenciális aminosavakat termel*
- *vitaminokat termel (B_6, B_{12}, K, Biotin)*
- *féken tartja a káros baktériumok szaporodását*
- *féken tartja a gombák szaporodását*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* **6 pont**

Írjon le a rostok élettani jelentőségei közül hatot!

- *megkötik a koleszterint*
- *lassítják a szénhidrátok felszívódását*
- *megkötik a méreganyagokat*
- *béltisztító hatásúak*
- *fokozzák a bélperisztaltikát*
- *lassítják a gyomor ürülését*
- *segítik a normál bélflórát*
- *megkötik a vizet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* **4 pont**

Soroljon fel a felfelé tartó szélre jellemző működések közül négyet a tibeti orvoslás szerint!

- *közreműködik a hangképzésnél*
- *erőt ad*
- *szerepe van a test színének változásaiban*
- *szerepe van a test energiájának változásaiban*
- *közreműködik az elme tisztaságának változásaiban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* **7 pont**

Fogalmazza meg az egészség megőrzésének módját a tibeti orvoslás szerint!

Az egészség megőrzésének módja a megfelelő étrend, a helyes életmód és szellemi fejlődés, melynek eredményeképpen a három fő fiziológiai tényezőcsoport – az életnedvek, a testet felépítő alkotórészek és a salakanyagok – egymással egyensúlyban, egészséges módon működik.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.* **3 pont**

Nevezzen meg a tibeti orvoslás szerint az epe betegségeire jellemző tüneteket! Írjon hármat!

- *keserű ízérzés a szájban*
- *fejfájás*
- *forróságérzet*
- *szúró érzés a mellkasban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. **5 pont**

Csoportosítsa az alábbi tüneteket a hagyományos tibeti orvoslás megadott betegségkategóriái szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. ásítás
2. csípőízületi fájdalom
3. szellemi elnehezülés
4. emésztési zavarok
5. bizonytalan elme

Szél nedv betegségei: …*1.,2.,5.*…

Nyálka nedv betegségei: …*3.,4.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* **2 pont**

Írja le röviden az empírián alapuló gyógyászat lényegét!

Az ismeretek hátterében nem tudományos vizsgálatok, hanem egyszerű egyéni érzékszervi tapasztalatok állnak.

(A helyes válaszért 2 pont adható!)

23.* **5 pont**

Soroljon fel az alaprendszer normális szabályozását akadályozó belső tényezők/gátak (regulációs gócok) közül ötöt!

- *elhalt fogak*
- *műtéti és gyulladásos hegek*
- *felborult, kóros bélflóra*
- *idült gyulladások*
- *intrauterin fogamzásgátlók*
- *beépített protézisek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. **2 pont** ☐

Egészítse ki az alábbi mondatokat!

Az emberi szervezet mint „bonyolultan szervezett rendszer” önszabályozó, önszervező képességgel rendelkezik, amely mindig a *…homeosztázis/egyensúlyi állapot…* fenntartására törekszik. Ezt az önmagát helyreállító, egyensúlyban tartó képességet nevezik *…regulációnak/regulációs rendszernek…*.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25. **4 pont** ☐

Párosítsa az alábbi neveket, a hozzájuk tartozó alapelvekkel/irányzatokkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. Hippokratész
2. Hahnemann
3. Péczely Ignác
4. Bicsérdy Béla

A. „hasonlót a hasonlóval gyógyítani”
B. nyers növényi étrend alkalmazása
C. „használni, de nem ártani” elve
D. íriszdiagnosztika kidolgozása

1.–…*C.*…, 2.–…*A.*…, 3.–…*D.*…, 4.–…*B.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.* **4 pont** ☐

Ismertesse a randomizált, kettősvak-vizsgálatok lényegét!

A kísérleti alanyokat véletlenszerűen és a kísérletet vezető személyek tudomása, ismerete nélkül osztják be a kísérleti vagy a kontrollcsoportokba. Kettősvak-vizsgálat során sem a beteg, sem az orvos nem tudja, hogy a páciens a valódi, vagy a hatás nélküli szert kapja-e.

(A helyes válaszra 1-1 pont adható!)

27. **2 pont** ☐

Nevezze meg az egyes személyiségtípusokat az alábbi meghatározások alapján!

Úgy véli, hogy a dolgok alakulása a véletleneken, a szerencsén múlik, életének alakítására minimális befolyással rendelkezik.

…*külső kontrollos személyiség*…

Úgy gondolja, hogy képes az életét irányítani, befolyása van az események menetére, a dolgok alakulása elsősorban rajta múlik.

…*belső kontrollos személyiség*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)