Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2026. október 14.

VI. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításához, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

  Megfelelt: 71 - 100 pont

  Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható pontszám:

1.* **4 pont**

Írjon le a természetgyógyászati szempontból elfogadható fogamzásgátló módszerek közül négyet!

- *Billings-módszer*
- *naptármódszer*
- *pesszárium*
- *kondom*
- *coitus interruptus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* **6 pont**

Soroljon fel a fülzúgás (tinnitus) esetén alkalmazható komplementer terápiás lehetőségek közül hatot!

- *salaktalanítás*
- *testsúlyrendezés*
- *neurálterápia*
- *akupunktúra*
- *manuális medicina*
- *craniosacralis terápia*
- *nyaki, háti speciális masszírozások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* **6 pont**

Egészítse ki a daganatmegelőzéssel kapcsolatos táblázatot! Írjon egy-egy szekunder prevenciós lehetőséget!

szerv	szekunder prevenció lehetősége
méhnyak	*kenetvétel*
végbél	*rectalis vizsgálat, rektoszkópia, kolonoszkópia*
emlő	*ultrahang, mammográfia*
bőr	*megtekintés, szövettan*
prosztata	*PSA-vizsgálat, rectalis vizsgálat, ultrahang*
tüdő	*mellkasröntgen, mellkas CT*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* **3 pont** ☐

Nevezzen meg a kóros körömelváltozások lehetséges kiváltó okai közül hármat!

- *szívelégtelenség*
- *ásványi anyagok hiánya*
- *vitaminhiány*
- *gombás fertőzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* **8 pont** ☐

Hasonlítsa össze a kínai masszázs során megállapítható hiány- és többlet-állapot jellemzőit! Töltse ki az alábbi táblázatot!

Megfigyelési szempontok	Hiányállapot fennállása	Többletállapot fennállása
a bőr, az izom és a kötőszövet tónusa	*petyhüdt, erőtlen*	*feszes, kemény*
az adott testrész/terület hőérzete	*hűvös*	*meleg*
mozgatásra adott válasz	*az állapot javul*	*az állapot romlik*
nyomásra adott válasz	*erős nyomást is kibír, ún. „jó fájdalomérzet” keletkezik*	*kisebb nyomásra is fájdalmas, irritábilis az érintett terület*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **7 pont** ☐

Jellemezze a kínai alkattan Öt Fázis szerinti besorolása alapján a Föld típusúakat!

termet: *...zömök, átlagos...*
fej: *...viszonylag nagy...*
kéz és láb: *...kicsi...*
has: *...előredomborodó...*
comb: *...vaskos...*
arcszín: *...sárgás tónusú...*
mozdulat: *...súlyos, gyors...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* **5 pont**

Nevezzen meg a hőkamerás vizsgálat során észlelhető, látható elváltozások közül ötöt!

- *gyulladások (fogászati, melléküreg, ízület)*
- *nyirokpangások (fibromyalgia, hasi zónák)*
- *reflexzónák funkciózavarai (háti szervzónák)*
- *degeneratív elváltozások (térdarthrosis)*
- *túlterhelések (gerincfájdalmak differenciálása)*
- *túl- és alulműködések (pajzsmirigy)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* **5 pont**

Soroljon fel öt olyan gyógyszeralkalmazási területet, amikor a konzervatív medicina az ortomolekuláris medicinát használja!

- *xerophtalmia kezelésénél A-vitamin adása*
- *anaemia perniciosa kezelésénél B_{12}-vitamin alkalmazása*
- *osteoporosisnál és rachitisnél D-vitamin alkalmazása*
- *légúti betegségek esetén N-acetil-cisztein alkalmazása*
- *pajzsmirigybetegségnél jód adása*
- *hyperlipidaemiánál nikotinsav alkalmazása*
- *cukorbetegek kezelése inzulinnal*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. **3 pont**

Írja le a vér oxigenizálásán alapuló terápiákat!

- *oxigénterápia (O_2)*
- *ózonterápia (O_3)*
- *hematogén oxidációs terápia (HOT-UVB)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. **3 pont**

Fejezze ki számokban, a homeopátiában használatos hígítások nagyságrendjét!

D = …*10*…

C = …*100*…

LM = …*50.000*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* **3 pont**

Ismertesse a hasonlósági szabályt a megadottak szerint!

A szabály lényege: *...a betegség olyan gyógyszerrel gyógyítható, amely egy egészséges embernél a beteg tüneteihez hasonlót fog kiváltani…*

A szabályt alkalmazó természetgyógyászati ág: *...homeopátia…*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* **2 pont**

Írja le a manuálterápia lényegét!

A manuálterápia az ortopédia műtét nélküli ága, megtekintés, kikérdezés után tapintással és mozgatással történő diagnosztika és terápia.

(A helyes válaszért 2 pont adható!)

13. **4 pont**

Párosítsa az összetartozó elemeket és kezelési eljárásokat! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

A. Tűz elem	1. ivókúra
B. Víz elem	2. mágneses terápia
C. Föld elem	3. moxálás
D. Levegő elem	4. klímaterápia

A.–…*3.*…, B.–…*1.*…, C.–…*2.*…, D.–…*4.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* **3 pont**

Soroljon fel a fototerápia alkalmazásának lehetséges mellékhatásai közül hármat!

- *felhólyagzás*
- *fájdalom*
- *bőrkárosodás*
- *szemkárosodás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15. **3 pont**

Húzza alá a gyógynövények feldolgozására vonatkozó helytelen állításokat!

- A szárítás a tartósítás leggyakrabban használt formája.
- Az illóolaj-tartalmú növényeket nejlonzacskóban, zárható üvegben érdemes tárolni.
- A szárítás és tárolás során a gyógynövények nem veszítenek erejükből.
- Az illóolaj-tartalmú gyógynövények egy évnél hosszabb ideig nem őrzik meg gyógyerejüket.
- A szárított gyógynövényeket meleg helyen kell tárolni.
- A szárítással tartósított gyógynövényeket általában teaként, vagy fürdőként használják fel.
- A gyógynövények szárítása napon történik.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! 3-nál több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

16.* **2 pont**

Fogalmazza meg röviden az euritmia gyakorlásának célját!

A saját test és a testet körülvevő tér érzékelésének tökéletesítése, az érzelmek és állapotok kifejezése, megjelenítése.

(A helyes válaszért 2 pont adható!)

17.* **4 pont**

Ismertesse a Do-In gyakorlatrendszert a megadott szempontok szerint!

Előnye: *segédeszközök, vagy más személy nélkül önállóan is végezhető*

Fő hatásai: Írjon hármat!

- *frissítés*
- *regenerálás*
- *energetizálás*
- *bejáratás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. **6 pont**

Nevezze meg azokat az egyéb szempontokat, melyeket meg kell ítélnie az ájurvédikus orvosnak a dósák állapotának felmérése mellett!

- *a kiváltó faktor*
- *a folyamat kezdete*
- *a folyamat lokalizációja*
- *a progresszió foka*
- *az enyhülés*
- *a következmény*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. **3 pont**

Írja le eredetük szerint az Esszenciákat a hagyományos kínai orvoslás alapján!

- *születés előtti*
- *születés utáni*
- *szaporító*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. **3 pont**

Sorolja fel a tibeti gyógyítás szerint a tisztátalanságok, a salakanyagok hármasát!

- *széklet*
- *vizelet*
- *izzadság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. **5 pont**

Nevezze meg az ájurvédikus gyógyítás öt leghatékonyabb méregtelenítési eljárását (Pancsakarma-eljárások)!

- *terápiás hánytatás (vamana)*
- *hashajtás (virecsana)*
- *orron keresztüli olajos kezelés (nasja)*
- *beöntésterápia (basti)*
- *érvágás (rakta móksana)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* **4 pont**

Ismertesse a természetgyógyászati tevékenységet végzők magatartásával/személyével szemben támasztott elvárásokat! Írjon négyet!

- *felkészült és kompetens legyen*
- *rendelkezzen önismerettel*
- *legyen hiteles*
- *legyen jó kondícióban fizikailag és mentálisan*
- *rendelkezzen empátiával*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. **1 pont**

Fogalmazza meg, hogy mi a teendő akkor, ha az Önhöz forduló kliensnél betegség gyanúját állapítja meg, de a kliens még nem áll orvosi kezelés alatt ezzel a betegséggel!

…további orvosi vizsgálatra kell küldeni a klienst…

(A helyes válaszra 1 pont adható!)

24. **3 pont**

Nevezze meg a természetgyógyászati tevékenység gyakorlását szabályozó hatályos jogszabályokat!

- *1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről (Eütv.)*
- *40/1997. (III.5.) Korm. rendelet a természetgyógyászati tevékenységről*
- *11/1997. (V.28.) NM. rendelet a természetgyógyászati tevékenység gyakorlásának egyes kérdéseiről*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25. **1 pont**

Határozza meg a természetes életmódhoz fűződő fogalmat az alábbi meghatározás alapján!

Olyan mutatószám, amely kifejezi egy embernek vagy egy adott területen élő népességnek a természetre gyakorolt hatását:

… *ökológiai lábnyom*…

(A helyes válaszra 1 pont adható!)

26.* **3 pont**

Soroljon fel a stresszállapot tartós fennállása esetén jelentkező pszichés problémák közül hármat!

- *szorongás*
- *tanult tehetetlenség*
- *depresszió*
- *posztraumás stressz-szindróma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)