Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2026. október 14.

V. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításához, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

  Megfelelt: 71 - 100 pont

  Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható pontszám:

1.* **3 pont** ☐

Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!

Megelőzhető-e a természetgyógyászati kezelés, ha az önhöz forduló kliens négy hónapja járt az adott panaszokkal orvosnál, így orvosilag tisztázott az állapota?...

...*A természetgyógyászati kezelés megkezdhető.*...

Mikor rendelhet el a természetgyógyász diagnosztikai vizsgálatot?

...*A természetgyógyász nem jogosult diagnosztikai vizsgálatot elrendelni.*...

Mely esetben végezheti a természetgyógyász önállóan a kezeléseket a saját területén?

...*Ha nincs akut teendő, nem veszélyezteti a beteg biztonságát azzal, hogy nem orvos irányítja a vizsgálatok és kezelés menetét.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* **2 pont** ☐

Soroljon fel kettőt a vizelethajtó hatású gyógynövények közül!

- *gyermekláncfű*
- *aranyvesszőfű*
- *nyírfalevél*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* **6 pont** ☐

Nevezzen meg hat pszichoterápiás módszert!

- *viselkedés- és kognitív terápiák*
- *pszichoanalízis*
- *egyéb analitikusan orientált módszerek (pl. individuálpszichológia)*
- *személyközpontú terápiák*
- *család- és párterápiák*
- *csoportterápiák (pl. pszichodráma)*
- *Gestalt-terápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* **4 pont**

Írjon le négy étvágycsökkentő, anyagcsere-aktiváló, tisztító hatású gyógyteát!

- *apróbojtorján*
- *kecskerutafű*
- *sédkenderfű*
- *gyermekláncfű*
- *kutyabengekéreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* **5 pont**

Soroljon fel ötöt a komplementer daganatterápiában alkalmazható pszichológiai módszerek közül!

- *Simonton-tréning*
- *Hammer-terápia*
- *Siegel-módszer*
- *relaxáció*
- *imagináció*
- *Silva-féle agykontroll*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **5 pont**

Határozza meg azokat a kóros állapotokat, melyekre a nyelv alábbi színelváltozásai utalhatnak!

- zöldes nyelv: …*máj-epehólyag működési zavara*…
- vörös nyelv: …*szív működési zavara*…
- sárga nyelv: …*gyomor-lép működési zavara*…
- fehér nyelv: …*tüdő működési zavara*…
- feketés nyelv: …*vese-húgyhólyag működési zavara*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* **4 pont**

Nevezze meg a szivárványhártya négy olyan tulajdonságát, amit az íriszdiagnosztika vizsgál!

- *az írisz alakja*
- *az írisz egyenletessége*
- *az írisz sűrűsége*
- *a pupilla formája*
- *a pupilla szegélyének állapota*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* **3 pont**

Ismertesse a Mayr-diagnosztika szerinti általában egészségesnek mondott állapot lényegét!

Lényege: *…Ebben a stádiumban már egy sereg súlyos megbetegedési jel észlelhető, habár a szokásos diagnosztikai eszközökkel (laboratóriumi-, röntgenvizsgálat) még semmilyen eltérés nem fedezhető fel.…*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* **2 pont**

Határozza meg az instrumentális homeopátia (biorezonancia) lényegét!

Számítógép és egy impedanciamérő segítségével mérik fel a beteg állapotát, és választják ki a megfelelő homeopátiás szert számára.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* **4 pont**

Soroljon fel a miazmák fajtái közül négyet!

- *pszórikus miazma*
- *szikotikus miazma*
- *szifilitikus miazma*
- *tuberkulotikus miazma*
- *karcinóma miazma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. **6 pont**

Egészítse ki az antropozófus gyógyászat fő élettani rendszereire vonatkozó táblázatot!

Elem	Föld	Víz	Légneműű	Hő és fény
Szervezet	*szilárd*	folyékony	*levegő*	*hő*
Lénytag	fizikai test	étertest	asztráltest	én-szervezet
Fő szerve	*tüdő*	*máj*	*vese*	szív

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* **3 pont**

Írjon egy-egy példát a gazdafák alkalmazási területére az antropozófus gyógyászatban!

- juhar – *hasnyálmirigydaganat, májdaganat (hepatocellularis carcinoma)*
- tölgy – *epeutak tumorai, gasztrointesztinális karcinómák, férfi ivarszervek tumorai*
- alma– *emlődaganat, női ivarszervek tumorai*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* **2 pont**

Ismertesse az antropozófus gyógyászat terápiáinak célját!

Az egészséget fenntartó, illetve újraképző erők serkentésére irányulnak. Oki kezelésre, végleges gyógyulásra, az egészséget jelentő egyensúlyra törekszenek, azaz salutogenesisre/hygiogenesisre.

(A helyes válaszért 2 pont adható!)

14. **1 pont**

Határozza meg a fogalmat az alábbi leírás alapján!

A betegségek korai, lehetőleg kezdeti szakaszban való felismerése elsősorban szűrővizsgálatokkal annak érdekében, hogy a hatásos kezelés mihamarabb megkezdődhessen.

…*szekunder prevenció*…

(A helyes válaszért 1 pont adható!)

15. **3 pont**

Húzza alá az egészséges táplálkozási szokásokra vonatkozó helytelen megállapításokat!

- Az ájurvéda szerint étkezés után a gyomor 1/3-a maradjon üres.
- Az étkezést akkor kell abbahagyni, mikor a gyomor feszüléssel jelez.
- Nem jó megszokásból, a rendszeresség elve érdekében étkezni.
- Az emésztőrendszer nem igényli a szüneteket.
- Az étkezésnek legyen nyugalma, rangja, szertartása.
- Étkezés közben fontos a sok folyadék fogyasztása.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! 3-nál több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

16.* **6 pont**

Soroljon fel az infravörös sugárzás lehetséges mellékhatásai közül hatot!

- *fájdalom*
- *felhólyagzás*
- *szemkárosodás*
- *karcinogenezis*
- *polimorf fényreakció*
- *szeplősödés*
- *elastosis*
- *bőrráncosodás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* **4 pont**

Nevezzen meg a gyógynövényből készült olajok alkalmazásának indikációi közül négyet!

- *fájdalomcsillapítás*
- *hámosodás serkentése*
- *a nyálkahártya elváltozásainak kezelése*
- *fekélyek kezelése*
- *kozmetikai célok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* **4 pont**

Írjon egy-egy példát a méregtelenítési lehetőségekre a megadottak alapján!

- bőrön keresztül - *pl. szauna, gyógyfürdő, izzasztó kúrák*
- bélrendszeren keresztül - *pl. diéta, böjt, hashajtás, beöntés*
- vesén keresztül - *pl. fitoterápiás szerek, homeopátiás szerek*
- tüdőn keresztül - *pl. légzőgyakorlatok, antropozófikus szerek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. **5 pont**

Határozza meg a nyálka öt fajtáját a tibeti orvoslás szerint!

- *fenntartó nyálka*
- *lebontó nyálka*
- *ízlelő nyálka*
- *gyönyört adó nyálka*
- *összekötő nyálka*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. **4 pont**

Húzza alá a tibeti orvoslás által meghatározott szél típus jellemzőit!

- a középkorúak hajlamosabbak a betegségeire
- a nyirkos helyek a gyarapodását segítik elő
- rendellenességei a nyár folyamán a legjellemzőbbek
- a napszakok tekintetében a rendellenességek este és közvetlenül hajnal előtt jellemzőek
- a forró, száraz területeken jobban növekszik
- rendellenességei elsősorban tavasszal, illetve szürkületkor és hajnalban lépnek föl
- az emberek idősebb életkorban hajlamosabbak a betegségeire
- időszakai az ősz, a délután és az éjszaka
- a legifjabbak hajlamosabbak a betegségeire
- hideg, szeles vidékek inkább kedveznek a terjedésének

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! 4-nél több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

21. **4 pont**

Nevezze meg a csí mozgásának négy fő irányát a testen belül!

- *felszálló*
- *leszálló*
- *belépő*
- *kilépő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* **6 pont**

Ismertesse a hagyományos kínai orvoslásban a Vér rendellenességeihez tartozó Forró Vér okát és tüneteit!

Oka: *„méreg” jutott a Vérbe (vérmérgezés)*

Tünetei: Soroljon fel ötöt!

- *gyors véráramlás*
- *bőrkiütések*
- *szapora pulzus*
- *nyugtalanság*
- *delírium*
- *eszméletvesztés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* **3 pont**

Sorolja fel az ökopszichológia alaptételeit!

- *az ember egészsége/életminősége és a környezet állapota nem független egymástól*
- *az ember néha nincs tisztában azzal, hogy közérzeti/pszichés problémáit a természettel való kapcsolat megszakadása okozza*
- *az ember okozója, elszenvedője, és a megváltoztatás birtokosa a természettel kapcsolatos problémáknak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* **3 pont**

Fogalmazza meg a magatartás-tudomány fő célkitűzését!

Az emberi viselkedés törvényszerűségeinek és fejlesztési lehetőségeinek kutatása, különös tekintettel az ember és környezete közötti kölcsönhatásokra.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* **3 pont**

Határozza meg röviden a pufferoldatok jelentőségét!

A pufferek egymásba kapcsolódó finom kémiai szabályozórendszert alkotnak, melynek végső célja a hidrogénion-koncentráció állandóságának biztosítása. A szervezet szabályozórendszere, enzimjei csak néhány tizedes pH-eltérést képesek elviselni károsodás nélkül.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26. **1 pont**

Nevezze meg az íriszdiagnosztika magyarországi megalkotóját!

...Péczely Ignác...

(A helyes válaszra 1 pont adható!)

27.* **4 pont**

Határozza meg a természetgyógyászat gyűjtőfogalmának egyes ismérveit a megadott szempontok alapján!

Szemlélete: *egészségcentrikus, holisztikus és hangsúlyosan preventív*

Eljárásai: *természetesek, szelídek, a szervezet öngyógyító mechanizmusait aktiválják*

Terápiája: *egyénre szabott, amelynek során fontos szerepet tulajdonít az egészséges életmód kialakításának és a pácienssel való partneri viszonynak*

Módszerei: *magában foglal egyedi diagnosztikai és terápiás módszereket is (jelentős része a tradíciókra épül)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)