Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2026. október 15.

VIII. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításához, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

  Megfelelt: 71 - 100 pont

  Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható pontszám:

1. **3 pont**

Nevezze meg a nőgyógyászati kiegészítő kezelés fontos pilléreit!

- *góckeresés*
- *testi és lelki méregtelenítés*
- *a bél- és a hüvelyflóra helyreállítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* **3 pont**

Soroljon fel hármat a látásélesség-csökkenés mértékét befolyásoló tényezők közül szemfenék-megbetegedés esetén!

- *a betegség a retina mely területét érinti*
- *a betegség kiterjedése*
- *az elváltozás típusa (száraz, vagy nedves)*
- *a betegség érinti-e a retina alatti chorioideát (érhártyát)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* **6 pont**

Írjon le a gyermekbetegségek megelőzéséhez kapcsolódóan a salutogenezis alapelemei közül hatot!

- *a természetes anyagok és folyamatok előnyben részesítése az élet minden területén*
- *rendszeres és mértékletes étkezési szokások kialakítása*
- *biominőségű élelmiszerek fogyasztása*
- *rendszeres mozgás friss levegőn/természetben*
- *rendszeres alvási/pihenési és ébrenléti/tevékenykedési ritmusok, az év körforgási ritmusának betartása*
- *értelemmel telt és aktív életvitel (a média tudatosan korlátozott használata)*
- *a szociális kapcsolatok, a lelki tér atmoszférája legyen kielégítő*
- *a mindennapokba beleszőtt spiritualitás jelenléte*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* **7 pont**

Ismertesse a vénás lábszárfekélyt a megadott szempontok szerint!

A betegség kialakulása, lényege:

Vénás billentyűk elégtelen működése következtében a lábszárfekély keringési elégtelensége miatt kialakuló, előbb elvékonyodó, majd elpusztuló, így hiányos, gyulladásokkal, nedvezésekkel bakteriális felülfertőzésekkel tarkított bőterület. A vénás vér lassabban jut fel a jobb pitvarba, pangás keletkezik a test mélyen fekvő részein – pl. lábszár -, fehérje természetű anyagok jutnak ki a szövetek közé, gyulladás keletkezik trombózisveszéllyel.

A betegség kezelésének lehetőségei: Írjon hármat!

- *a seb rendszeres fertőtlenítése, tisztítása*
- *hámosítókenőcsök használata*
- *gyógynövénykivonatok használata*
- *lábtorna kivitelezése*
- *változó hőmérsékletű zuhany alkalmazása*
- *szelídgesztenye, varázsdió kivonatok használata*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **1 pont**

Írja le a szervi projekciók szabályai közül a lateralitás szabályát!

A bőrtünet azonos oldalon jelenik meg.

(Helyes válaszra 1 pont adható!)

6.* **3 pont**

Jellemezze a Mu, vagy alarm (riadóztató) pontokat!

A kínai orvoslás számon tart olyan akupunktúrás pontokat, amelyek fokozott nyomásérzékenysége a hozzá tartozó szerv működési zavarát jelezheti. Ezek a pontok a törzs elülső részén helyezkednek el.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* **5 pont**

Határozzon meg a természetgyógyászati anamnézisfelvétel célkitűzései közül ötöt!

- *annak eldöntése, hogy fennáll-e a vészhelyzet, ami miatt tovább kell küldeni a beteget*
- *a kezelési terv felállításához szükséges információk megértése*
- *konzultáció, vagy konzílium szükségességének megítélése*
- *orvosi/szakorvosi kezelés szükségességének eldöntése*
- *gyógyszerszedés felmérése*
- *életmód, közérzet, testsúly, étvágy, széklet alakulásának megismerése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* **2 pont**

Fogalmazza meg röviden a termoregulációs diagnosztika lényegét!

A bőr hőmérsékletének mérése alaphelyzetben, majd hőmérsékleti (hideg) provokáció után. A második mérés alkalmával a bőr különböző területeinek hőszabályozási (regulációs) képességéről ad felvilágosítást.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* **3 pont**

Soroljon fel három tényezőt, amelyek befolyásolják a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálat eredményét!

- *a mérőelektróda bőrre gyakorolt nyomásának ereje*
- *a bőr nedvessége*
- *az akupunktúrás pont pontos lokalizálása*
- *a felmérést végző tapasztalata*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* **3 pont**

Nevezze meg a hajanalízis vizsgálat elvégzésének céljait! Írjon hármat!

- *a szervezet krónikus ásványhiányainak felderítése*
- *a táplálkozás egyoldalúságának*
- *vagy a felszívódás hiányosságainak kimutatása*
- *a szervezetben lévő nehézfémek túlzott előfordulásának kimutatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. **5 pont**

Állítsa sorrendbe az autointoxikációs folyamat kialakulásának lépéseit! Írja le a sorszámokat a helyes sorrendben!

1. adott mikroorganizmusok robbanásszerűen elszaporodnak
2. egyes törzsek túlburjánzanak, mások kipusztulnak
3. a csírák hatásának kifejtéséhez szükséges körülmények megváltoznak
4. csökken a máj detoxikáló kapacitása
5. kialakulnak a baktériumok toxinjainak köszönhető tünetek

Helyes sorrend: …*3., 2., 4., 1., 5.*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* **3 pont**

Fogalmazza meg a másodpercjelenség lényegét a neurálterápiában!

A beteg panaszai (fájdalmak, mozgáskorlátozottság) egy távoli zavarómező neurálterápiás kezelésével megszüntethetők úgy, hogy a hatás az infiltráció pillanatában létrejön, és legalább 20 órán át tart (fogaknál 8 óra), az ismétlés pedig egyre hosszabb hatást eredményez.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* **5 pont**

Ismertesse a Touch for Health (TFH) természetgyógyászati kineziológiai rendszert az alábbiak szerint!

A módszer kidolgozója:

…dr. John Thie…

Célja:

…egyszerű korrekciók segítségével a test természetes energiaáramlásának helyreállítása…

A kezelés várható hatásai: Írjon hármat!

- *csökken a fizikai fájdalom*
- *csökken a mentális fájdalom*
- *csökken a feszültség*
- *javul a testtartás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* **3 pont**

Soroljon fel három homeopátiás irányzatot!

- *klasszikus irányzat*
- *klinikai irányzat*
- *szituációs irányzat*
- *komplex irányzat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* **2 pont**

Határozza meg röviden az ásványvíz fogalmát!

Olyan természetes víz, ami 500 mg/l-nél magasabb ásványianyag-koncentrációval rendelkezik.

(A helyes válaszért 2 pont adható!)

16.* **4 pont**

Nevezzen meg a hangterápia kedvező hatásai közül négyet!

- *harmonizálja a belső energiát*
- *oldja a feszültséget*
- *fájdalomcsillapító*
- *oldja az érzelmi problémákat*
- *beindítja az öngyógyító mechanizmust*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* **4 pont**

Írjon le a gyógynövényes teljestest-fürdők ellenjavallatai közül négyet!

- *szívelégtelenség*
- *szívritmuszavarok*
- *3 év alatti életkor*
- *időskor*
- *magasvérnyomás-betegség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. **3 pont**

Határozza meg a makrobiotikus táplálékok három fő csoportját energetikai szempontból!

- *jin energiájú táplálékok*
- *jang energiájú táplálékok*
- *harmonikus (kiegyensúlyozott) energiájú táplálékok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* **2 pont**

Fogalmazza meg röviden a kéz- és lábreflexológia lényegét!

A kéz és a láb mikrorendszereinek állapotfelmérésével és kezelésével foglalkozó masszázsrendszer.

(A helyes válaszért 2 pont adható!)

20. **5 pont** ☐

Húzza alá a felsorolásból a vata-túltengésben szenvedő beteg tüneteit!

- hőemelkedés
- bőrkiütés
- fejfájás
- félelem
- izomgörcsök
- idegrendszeri tünetek
- puffadás
- vastagbélgyulladás
- ödéma
- fájdalmas ízületek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! 5-nél több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

21.* **5 pont** ☐

Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás alapján a folyadékok rendellenességeihez tartozó vízvisszatartás okát és tüneteit!

Oka: *a Tüdő, a Lép és a Vese átalakító tevékenysége elégtelen*

Tünetei: Soroljon fel kettőt!

- *ödéma*
- *hurutos köhögés*
- *jin túlsúly*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. **3 pont** ☐

Sorolja fel a hagyományos tibeti orvoslás szerint a test élettani alkotóit!

- *három testnedv*
- *hét alkotórész*
- *három salakanyag*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. **3 pont** ☐

Rendezze a megadott pulzusjellemzőket a tibeti orvoslás szerinti alapvető pulzusfajtákhoz! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. mély, hanyatló és lassú
2. gyors, kiterjedt és hömpölygő
3. üres, meg-megáll és lebegő

az epe pulzusa: ...*2*....

a nyálka pulzusa: ...*1*....

a szél pulzusa: ...*3*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* **6 pont** ☐

Nevezzen meg a csak orvos által végezhető természetgyógyászati tevékenységeket! Írjon hatot!

- *gerincmanipulációs műfogások*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *neurálterápiás módszerek*
- *homeopátia alkalmazása*
- *méregtelenítő módszerek*
- *hagyományos tibeti orvoslás*
- *antropozófus orvoslás*
- *ájurvédikus orvoslás*
- *biológiai fogorvoslás*
- *vér oxigenizálásán alapuló terápia*
- *biorezonancián alapuló eljárások*
- *csak dianosztikus célú vizsgáló módszerek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.* **6 pont** ☐

Soroljon fel az ökofalu elnevezés kritériumai közül hatot!

- *kis környezeti terhelés, fenntarthatóság, jó életminőség biztosítása*
- *építkezés természetes anyagokból*
- *vegyszermentes biogazdálkodás*
- *önellátó gazdálkodás*
- *megújuló energiák használata (nap, szél, biomassza felhasználása)*
- *környezetkímélő szennyvíztisztítás, komposzt-WC-k használata*
- *közösségépítés, hagyományápolás, vallásgyakorlás, oktatási tevékenység, ökoturizmus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26. **3 pont**

Írja le a három legfontosabb nádit!

- *pingala*
- *ídá*
- *szusumná*

(A helyes válaszra 1-1 pont adható!)

27.* **2 pont**

Nevezzen meg kettőt az ökológiai szemléletű építészeti megoldások közül!

- *földházak építése*
- *dombházak építése*
- *vályog használata*
- *szalmabála használata*

(A helyes válaszra 1-1 pont adható!)