Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2026. október 15.

VII. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ
az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításához, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

  Megfelelt: 71 - 100 pont

  Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható pontszám:

1. **4 pont**

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A nőgyógyászati gyulladások esetén a kezelés célja: a *...kórokozók...* elpusztítása, az *...egészséges vaginaflóra...* helyreállítása, az *...öngyógyító mechanizmusok...* serkentése, a *...hormonális egyensúly...* létrehozása.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* **6 pont**

Írja le a legfőbb természetes gyógymódokat légúti betegségek esetén! Soroljon fel hatot!

- *diéta (főként az állati eredetű termékek csökkentése, friss, könnyű növényi étkezés, táplálékallergének kizárása)*
- *ortomolekuláris módszerek (vitaminok, ásványok nagyobb mennyiségű szedése)*
- *életmód-korrekció (elegendő pihenés, dohányzás elhagyása, megfelelő öltözködés, légzőgyakorlatok végzése stb.)*
- *gyógynövények, aromák*
- *homeopátia (komplex szerek, nozódák)*
- *sajátvér-kezelés*
- *akupunktúra, neurálterápia*
- *masszázsmódszerek*
- *egyéb fizikális módszerek (melegedő lábfürdő, szauna, pakolások stb.)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* **5 pont**

Nevezzen meg a szemfenék-megbetegedések esetén alkalmazható komplementer gyógymódok közül ötöt!

- *Bates-Koplakov-Schneider-féle módszer*
- *akupresszúrás pontok ingerterápiája szemész-szemtréner orvos tanácsára*
- *fülakupunktúrás addiktológiai módszer*
- *gyógyhatású készítmények kúraszerű alkalmazása*
- *glaukóma esetén vesetisztító diéta*
- *szemfenék-meszesedés (makuladegeneráció) esetén májtisztító diéta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **1 pont**

Határozza meg a fogalmat a megadott leírás alapján!

A gyógyászati kezelésekre vonatkozó egyedi útmutatásokat jelenti, vagyis egy adott betegség kezelésére kidolgozott eljárás vagy eljárás sorozat, amelytől nem lehet eltérni:

… *Protokoll (szakmai, vagy kezelési protokoll*)…

(A helyes válaszra 1 pont adható!)

5. **2 pont**

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A háti …*Shu…* pontok a gerinc két oldalán, a …*Húgyhólyag…* meridián belső ágán helyezkednek el.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. **5 pont**

Jellemezze a kínai alkattan Öt-fázis szerinti besorolása alapján a Víz típusúakat!

- termet: ...*magas…*
- fej és has: *…termetéhez képest nagy…*
- váll: *…keskeny…*
- arcszín: *…sötét tónusú…*
- mozdulat, beszéd: *…szaggatott…*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **5 pont**

Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!

Hogy nevezzük a földsugárzások érzékelésének és mérésének módszerét?

…*radiaesthesia*…

Mivel foglalkozik a parapszichológia?

…*extraszensz érzékeléssel, paranormális jelenségekkel*…

Hogy nevezzük az oxigénszaturáció mérésére alkalmas eszközt?

…*pulzoximéter*…

Mely állapotfelmérő eszköz alkalmas a szájban keletkezett galvánáram kimutatására?

…*szájárammérő*…

Mely állapotfelmérő készülék választja szét a harmonikus és diszharmonikus rezgéseket a mérés során?

…*biorezonancia készülék*…

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* **6 pont**

Írjon le a teljes anamnézisfelvétel legfontosabb részei közül hatot!

- *aktuális anamnézis*
- *orvosi anamnézis*
- *célzott anamnézis*
- *személyiséganamnézis*
- *pszichológiai anamnézis*
- *saját módszer (természetgyógyászati) anamnézis*
- *fogászati anamnézis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* **4 pont**

Fogalmazza meg az oxidatív stressz lényegét!

A zsírok, fehérjék, nukleinsavak oxidációja nyomán létrejövő egyensúlyvesztés a szabadgyök-képződés és az antioxidáns státusz között, ami molekuláris szinten sejtkárosodáshoz vezet.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* **4 pont**

Soroljon fel a neurálterápia ellenjavallatai közül négyet!

- *allergia*
- *véralvadási zavarok*
- *véralvadásgátló kezelés*
- *fertőzéses bőrbetegségek*
- *tumorok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* **5 pont**

Nevezze meg a Touch for Health (TFH) természetgyógyászati kineziológiai módszer főbb korrekciós eszközeit! Írjon ötöt!

- *NL-zónák*
- *NV-pontok*
- *akupresszúrás pontok*
- *érzelmi stresszcsökkentő pontok*
- *szín*
- *hang*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. **1 pont**

Húzza alá a mobilizációra jellemző sajátosságot!

- a mozgásvezetés túllépi a passzív határt
- többszöri, kis energiájú mozgatás, kis kockázattal
- egyetlen, gyors, rövid amplitúdójú ízületi mozgatás

(A helyes válaszért 1 pont adható! 1-nél több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

13.* **2 pont**

Határozza meg röviden az alábbi fogalmak lényegét!

Termálvíz: *Olyan természetes víz, melynek hőmérséklete a forrásánál a 19 ˚C-ot meghaladja.*

Gyógyvíz: *Minősítő eljáráson átesett víz, amelynél klinikailag bizonyított, hogy a csapvízzel szemben orvos-gyógyászati előnyei vannak.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* **5 pont**

Soroljon fel az infraszauna kedvező élettani hatásai közül ötöt!

- *az erek kitágulnak*
- *fokozódik az anyagcsere*
- *nő a szervezet ellenálló képessége*
- *lazulnak az izmok*
- *fokozódik a nyirokkeringés*
- *bőrpórus tisztító*
- *sejtregeneráló*
- *méregtelenítő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* **5 pont**

Ismertesse a colon-hidroterápiát a megadott szempontok szerint!

Célja: *A vastagbél tisztítása és a vékonybél ürítése.*

Alkalmazásának kontraindikációi: Írjon hármat!

- *diverticulitis*
- *colitis*
- *Crohn-betegség*
- *vastagbéldaganat*
- *vékonybéldaganat*
- *hasi sugárkezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* **3 pont**

Nevezzen meg a csikung gyakorlásának céljai közül hármat!

- *egészség megőrzése*
- *az élet meghosszabbítása*
- *a harcművészeti képességek fejlesztése*
- *a szellemi fejlődés, a tökéletesedés, a megvilágosodás elérése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* **2 pont**

Határozza meg a makronutriensek fogalmát!

Azok a nélkülözhetetlen tápanyagok, melyeket naponta grammnyi vagy több grammnyi, minimálisan 0,1 grammnyi mennyiségben kell bevinni a szükséglet biztosítására.

(A helyes válaszért 2 pont adható!)

18. **4 pont**

Húzza alá az alábbi felsorolásból a szattvához tartozó lelki tulajdonságokat!

- aktivitás
- szenvedély
- tisztaság
- hitelesség
- harag
- tunyaság
- azonosság
- tudás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! 4-nél több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

19. **5 pont**

Rendezze a felsorolt szagokat az Öt Fázisnak megfelelően! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. égett
2. illatos
3. kecskeszag (májszag)
4. rohadt
5. testszag (nyers hús, vér)

FA: ...*3.*...
TŰZ: ...*1.*...
FÖLD: ...*2.*...
FÉM: ...*5.*...
VÍZ: ...*4.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. **3 pont**

Egészítse ki az alábbi mondatot!

Felületes tapintásban a …*jang*… szervek, mély tapintásban a …*jin*… szervek működésére következtethetünk a …*pulzustapintásból*… .

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. **3 pont**

Sorolja fel a testnedveket, amelyek a hagyományos tibeti orvoslás szerint a testet élettani szempontból alkotják!

- *„szél”*
- *„epe”*
- *„nyálka”*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* **6 pont**

Írjon le hat olyan adatot, amelyeket kötelező feltüntetni az egészségügyi dokumentációban a természetgyógyászati rendelés során!

- *a nem konvencionális eljárás indoka*
- *kórelőzmények*
- *az orvos által megállapított diagnózis és javasolt terápia*
- *a kliens állapota és annak változásai*
- *a kliens személyi adatai*
- *az elvégzett természetgyógyászati kezelés leírása*
- *a természetgyógyász által javasolt terápia*
- *kezelés időpontjai*
- *saját megfigyelések, állapotfelmérések, egyéb információk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.* **3 pont**

Nevezzen meg a passzív házak lehetséges energiaforrásai közül hármat!

- *napsugárzás*
- *az épületben tartózkodó emberek teste által kisugárzott hő*
- *az épületben lévő műszaki berendezések működése által kisugárzott hő*
- *földhő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* **6 pont**

Határozzon meg a környezeti medicina kutatási területei közül hatot!

- *a fokozott UV sugárzás károsító hatásai*
- *a radioaktivitás hatásai az emberre*
- *a víz- és levegőszennyeződés káros hatásai az egészségre*
- *a higanymérgezés káros hatásai az élőlényekre.*
- *az ólom károsító hatásai*
- *a radongáz károsító hatása*
- *a víz által terjesztett betegségek*
- *az élelmiszerek mérgezettsége*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25. **5 pont**

Sorolja fel az alaprendszer (extracelluláris mátrix) funkcióit!

- *transzportút*
- *raktár*
- *információ-, energiaközvetítő*
- *gyökfogó*
- *immunsejtek képző- és raktározóhelye*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)